

MANAJEMEN SUKSES DALAM HIDUP

Febriani Wahyusari Nurcahyanti

Universitas Nahdlatul Ulama Yogyakarta

Alamat : Jl. Lowanu No,47 Yogyakarta 55162/Telp.(0274) 419769

E-mail: febri@unu-jogja.ac.id

Abstrak

Sukses dalam hidup adalah dambaan dan harapan bagi setiap manusia. Karena setiap manusia ingin berhasil dalam hidupnya, dan setiap manusia pula ingin mencapai kehidupan yang sukses di dunia dan akherat. Akan tetapi untuk meraih kesuksesan diperlukan perjuangan dan pengorbanan dengan berusaha tanpa kenal putus asa. Karena tanpa perjuangan kesuksesan tak dapat kita raih. Diera globalisasi seperti ini hedonisme telah melanda anak-anak kita yang hanya ingin enak dan mudahnya saja tetapi tidak ingin berusaha dan mencari tahu darimana asal kenikmatan yang mereka nikmati. Anak-anak zaman sekarang terbiasa dengan instan, apa yang diinginkan mudah terpenuhi dan tidak mau tahu bagaimana orang tuanya dalam berjibaku dengan kehidupan yang begitu ganas diperebutkan. Kita sebagai orang tua perlulah kiranya memberikan pengetahuan kepada anak-anak kita tentang bagaimana mengarungi kehidupan yang baik. Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan di teras masjid yang diikuti oleh 35 peserta remaja masjid. Metode yang digunakan untuk kegiatan pengabdian ini adalah workshop yang berkaitan dengan memotivasi anak-anak usia remaja dalam menjalani kehidupannya agar bisa meraih sukses sesuai dengan apa yang diimpikannya. Hasil dari kegiatan ini adalah remaja dilingkungan kementren Tegalrejo menjadi lebih tahu dan terarah bagaimana bisa menata masa depan dan mengelola hidupnya untuk mencapai sukses dunia dan akherat. Diperlukan penanaman akhlak serta membuka wawasannya agar sering melakukan silaturahmi. Karena silaturahmi adalah salah satu kunci dari kesuksesan hidup itu sendiri.

Kata Kunci : Manajemen, Hidup, Sukses

Abstract

Success in life is a dream and hope for every human being. Because every human being wants to succeed in his life, and every human being also wants to achieve a successful life in the world and hereafter. However, to achieve success requires struggle and sacrifice by trying without knowing despair. Because without the struggle we cannot achieve success. In this era of globalization, hedonism has hit our children who just want it to be delicious and easy but do not want to try and find out where the pleasures they enjoy come from. Today's children are used to instant, what they want is easily fulfilled and they don't want to know how their parents are struggling with a life that is so fiercely contested. We as parents need to provide knowledge to our children about how to live a good life. This service activity was carried out on the terrace of the mosque which was attended by 35 youth participants from the mosque. The method used for this service activity is a workshop related to motivating teenage children in living their lives in order to achieve success in accordance with what he dreamed of. The result of this activity is that teenagers in the Tegalrejo Ministry of Education become more aware and focused on how to organize their future and manage his life to achieve success in this world and the hereafter. It is necessary to cultivate morals and open their horizons so that they often do friendships. Because friendship is one of the keys to the success of life itself.

Keywords : Management, life, succses

1. PENDAHULUAN

Angan-angan setiap manusia adalah berkeinginan untuk mencapai sukses dalam hidupnya baik hidup di dunia maupun hidup di akherat. Untuk dapat meraih sebuah kesuksesan memerlukan waktu yang cukup panjang dan melelahkan. Untuk itu apabila tidak dari sekarang kita memberikan pengetahuan tentang arti sukses kepada anak-anak kita yang menjadi ketakutan kita adalah kesalahan anak-anak kita dalam mengartikan kata sukses itu sendiri.

Karena di era globalisasi seperti ini hedonisme telah melanda anak-anak kita yang hanya ingin enak dan mudahnya saja tetapi tidak ingin berusaha dan mencari tahu darimana asal dari kenikmatan yang telah mereka nikmati selama ini. Anak-anak zaman sekarang terbiasa dengan instan, apa-apa yang diinginkan mudah terpenuhi dan tidak mau tahu bagaimana orang tuanya dalam berjabaku dengan caruk maruknya kehidupan yang begitu ganas diperebutkan. Oleh karena itu kita sebagai salah satu dari orang tua mereka perlulah kiranya selalu memberikan pengetahuan kepada anak-anak kita tentang bagaimana mengarungi kehidupan yang baik.

Sukses dalam hidup adalah dambaan dan harapan bagi setiap manusia. Karena setiap orang ingin hidup bahagia dengan terpenuhinya kebutuhan-kebutuhan hidup dengan baik dan berkualitas. Sesuai dengan teori hirarki kebutuhan Maslow, bahwa manusia memiliki beberapa kebutuhan yang harus terpenuhi, dimulai dari pemenuhan kebutuhan yang paling rendah terlebih dahulu sebelum naik ke tingkat yang lebih tinggi, sampai bisa mengaktualisasikan dirinya, dan ketika manusia berhasil memenuhi kebutuhan tersebut maka ia akan menerima kepuasan yang menimbulkan perasaan bahwa sukses telah diraihny.

Setiap manusia ingin berhasil dalam hidupnya. Akan tetapi untuk meraih kesuksesan diperlukan perjuangan dan pengorbanan dengan terus berusaha tanpa mengenal putus asa. Karena tanpa perjuangan kesuksesan tak dapat kita raih. Untuk menjadi orang yang benar-benar sukses banyak prinsip dan perbuatan-perbuatan yang harus kita lakukan. Ketika kita terlalu fokus dengan tujuan besar yang akan kita raih namun selalu mendapati kegagalan, maka kita cenderung akan lebih sering merasakan kegelisahan, kecemasan, dan kekhawatiran. Padahal jika mau lebih dipahami lagi, kegagalan merupakan bagian dari kesuksesan. Tanpa adanya kegagalan, kita tidak bisa mengetahui mana cara yang tepat untuk mencapai kesuksesan.

Lalu apa sebenarnya kesuksesan itu? Kesuksesan berasal dari kata sukses yang memiliki arti sangat sederhana tetapi mendalam. Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, kata sukses diartikan sebagai berhasil atau beruntung. Jadi bisa dikatakan bahwa, kesuksesan itu merupakan keberhasilan seseorang dalam mencapai sesuatu (Poerwadarminta, 2007) dalam (Syafiya, 2020). Ariana Huffington (dalam Fuad, 2015) mengemukakan empat elemen kesuksesan, yaitu: kesehatan lahiriah-batiniah (*well-being*), ketakjuban (*wonder*), kearifan (*wisdom*), dan sikap memberi (*giving*).

Kegiatan pengabdian ini diselenggarakan di lingkungan kemantren Tegalrejo Yogyakarta dengan peserta adalah remaja masjid. Untuk kegiatan pengabdian yang kami sampaikan ini adalah kegiatan yang bersifat motivasi dengan tema “Manajemen Sukses Dalam Hidup”

Tujuan kegiatan ini adalah memberi motivasi kepada anak-anak usia remaja. Karena di usia mereka yang masih muda ini banyak angan-angan yang sering mereka impikan. Dan remaja di usia mereka banyak yang tidak tahu bagaimana mengeloa mimpi tersebut. Sedangkan angan-angan setiap manusia adalah keinginan untuk mencapai sukses dalam hidupnya baik di dunia ini maupun di akherat kelak. Karena betapa eratny hubungan antara mimpi dengan sukses maka banyak orang membuat slogan : “Berani Mimpi Berani Sukses”.

Mimpi merupakan sumber yang maha besar karena mimpi dapat membangun sekaligus merobohkan apa yang selalu ingin kita capai. Mimpi adalah pengalaman bawah sadar yang

melibatkan penglihatan, pendengaran, pikiran, perasaan atau indra dalam tidur. Tapi lain halnya arti mimpi disini, mimpi yang dimaksud dalam tulisan ini adalah bukan mimpi biasa, melainkan mimpi yang tertanam dilubuk kesadaran, mimpi yang memiliki banyak nama lain, yaitu harapan, cita-cita, asa, eksistensi. Setiap orang dapat dipastikan pasti memiliki mimpi apa dan bagaimanapun bentuknya, mulai dari yang paling sederhana sampai yang paling rumit pasti ada dalam diri seseorang. Hanya saja kadang kita yang memiliki mimpi tidak sadar bahkan tidak tahu sehingga membiarkan mimpi itu hilang ditelan waktu. Dan pada umumnya manusia membiarkan begitu saja mimpinya tanpa mau mengejanya. Karena menganggap mimpi hanya sebuah khayalan semata. Sebenarnya apabila mimpi tidak pernah menjadi kenyataan itu tidak salah, karena mimpi tidak punya batas, tidak dibelenggu oleh apapun, hanya saja perjalanan kita dalam memburu mimpi ini yang terbatas sehingga seakan mimpi tak pernah terwujud. Kegagalan dalam meraih sebuah mimpi bukanlah segalanya. Tak perlu disesali, selama hayat dikandung badan, setiap orang masih harus terus bermimpi dan mengejanya. Ada banyak jalan menuju mimpi, dan jalan dari manapun dimulai dari satu langkah pertama yang benar, waktu yang benar, dan tujuan yang benar. Oleh karena itu beranilah terus untuk bermimpi. Karena dengan mimpi hidup kita jadi semangat, oleh sebab itu mimpi yang tertanam didalam kepala tak seharusnya dibiarkan selamanya hanya sekedar mimpi, kita harus mengejanya. Merenggut semua gagasan itu ke dalam dunia nyata, dikehidupan kita sehari-hari. Sehingga akhirnya sukses akan kita raih.

2. METODE PELAKSANAAN

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan metode workshop. Workshop adalah sebuah pertemuan di mana sekelompok orang terlibat dalam diskusi intensif dan aktivitas pada subjek atau proyek tertentu (Yarnfield Park). Metode workshop ini dipilih agar para peserta bisa ikut aktif berpendapat dan bertukar pikiran dengan peserta yang lain. Disamping itu diharapkan dengan adanya workshop ini para peserta akan mendapatkan : tambahan wawasan dan skill, dapat bertemu dengan pakar yang profesional dibidangnya, menjadi ajang networking yang baik, menjajal bidang baru, menambah ilmu, dan membuka kesempatan baru. Sehingga diharapkan setelah mengikuti workshop ini peserta dapat memperoleh informasi dan pengetahuan segar dibidang yang mereka dapat.

Pelaksanaan workshop dilakukan di teras masjid, peserta berjumlah 35 remaja, setelah berakhirnya penyampaian materi diberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya/berdiskusi dengan narasumber. Hal ini dilakukan agar adanya komunikasi timbal balik antara narasumber dan peserta. Sehingga terjadilah diskusi yang kemudian bisa berkembang mengikuti alur pertanyaan yang disampaikan.

Setelah narasumber selesai melakukan penyampaian materi dan berdiskusi dengan para peserta, kegiatan selanjutnya adalah proses evaluasi, dengan memberikan beberapa pertanyaan kepada peserta untuk memastikan apakah workshop yang dilakukan ini dapat masuk kedalam pola pikir peserta dan bagaimana rencana dalam menyikapi kehidupan selanjutnya.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dimulai dengan dibuka oleh pembawa acara yang merupkam salah satu dari peserta sendiri, hal ini dilakukan dengan tujuan agar workshop ini sekaligus sebagai ajang belajar dan praktek peserta dalam mengelola diri dengan cara tampil didepan publik.



Gambar 1 : Materi disampaikan oleh narasumber



Gambar 2 Peserta mendengarkan/memperhatikan materi yang sedang disampaikan

Adapun materi yang disampaikan adalah sbb :

Manusia dalam hidup di dunia ini melalui berbagai proses untuk mencapai kehidupan yang sukses. Banyak badai yang menghalangi, banyak jalan berkerikil yang harus kita lalui dan banyak asa yang masih mengawang. Hidup haruslah dihadapi dan dilalui, tidak bisa dihindari apapun masalah yang akan datang, baik hari ini, esok ataupun dikemudian hari. Maka kapankah sukses dalam hidup kita dapat kita raih?

Untuk menjadi orang yang benar-benar sukses banyak prinsip dan perbuatan-perbuatan yang harus kita lakukan, baik yang sudah menjadi aturan hidup maupun yang hanya berlaku

secara lokal. Adapun prinsip dan pedoman untuk dapat meraih kesuksesan itu, adalah sebagai berikut :

1. **Membina hubungan baik**
Menjalin hubungan baik dan berelasi dengan banyak orang untuk menunjang pencapaian kesuksesan.
2. **Menjaga Sikap**
Menjaga sikap merupakan salah satu elemen sukses yang paling mendasar. Sikap yang kita miliki sekarang adalah sebuah refleksi dari sebuah keputusan yang telah kita pilih sendiri untuk menjadi sikap diri kita. Dalam hal ini perlu kita ketahui bahwa orang yang sukses lebih sering gagal daripada orang yang tidak sukses. Karena orang yang sampai ke puncak tidaklah melalui jalan yang mudah, tetapi dengan sikap yang tepat maka sesulit apapun jalan tersebut akan dapat dilaluinya dengan sukses.
3. **Selalu Memberi**
Janganlah lupa untuk selalu memberi kepada orang lain walau sedang dalam kondisi apapun, karena agamapun menganjurkan bahwa tangan diatas lebih baik daripada tangan di bawah. Itu berarti orang yang terbaik adalah orang yang selalu memberi daripada orang yang selalu meminta. Karena dengan memberi itu berarti kita menanamkan kebaikan, dan dengan menanam kebaikan itu berarti kita sudah menebar benih hubungan yang baik, dengan demikian nantinya kita akan menuai panen kebaikan. Karena apapun yang keluar maka pemberian itu akan kembali lagi. Jadi kalau kita ingin sukses maka berkorbanlah terlebih dahulu, sehingga pada saatnya nanti kita akan menuai hasil dari apa yang telah kita berikan. Pemberian itu bisa berupa tenaga, waktu atau apapun yang penting bisa digunakan untuk kepentingan orang lain.
4. **Selalu Berkreasi**
Untuk dapat meraih sukses kita harus bertindak kreatif untuk mewujudkan segala tujuan hidup. Kreatifitas inilah yang menjadikan kita sebagai orang yang cerdas dan efisien dalam hidup. Dengan kreatif akan banyak sekali mempunyai pengalaman serta mampu bertahan dari segala macam problem dan tantangan hidup.
5. **Efisien Dalam Berbicara**
Diam adalah emas, itu adalah sepeggal kalimat yang menjelaskan bahwa lebih baik kita diam daripada bicara yang tidak ada gunanya. Karena dengan omongan, seseorang bisa jatuh, terhina, sakit hati dan bahkan jatuh kepada kepahitan dalam hidup. Akan tetapi dengan omongan pula seseorang bisa tersanjung dan bahkan bisa jadi meraih kesuksesan diri.
6. **Laksanakan Sekarang Juga**
Apabila imajinasi atau mimpi-mimpi untuk meraih sukses telah ada dibenak kita maka segeralah wujudkan sekarang juga. Jangan biarkan impian-impian itu hanya berhenti dalam angan-angan saja, karena hal itu berdampak pada sikap negatif dalam hidup kita. Dan juga otomatis kesuksesan tak pernah dapat kita raih karena hanya berhenti dalam angan-angan saja, dan tidak tahu dan tidak mengerti bagaimana meraih kesuksesan itu. Sedangkan orang yang sukses selalu berorientasi dengan tindakan tidak hanya berangan-angan saja. Tidak ada orang yang sukses hanya menunggu berpangku tangan, orang yang sukses selalu membanjiri kehidupannya dengan imajinasi dan mimpi-mimpi yang diwujudkan dengan aksi nyata. Meskipun imajinasi dan mimpi-mimpi itu tidak semuanya terpenuhi namun paling sedikit demi sedikit mimpi kita akan terwujud sehingga lama-lama akan menumpuk dan bisa menciptakan sesuatu yang besar.

7. **Antusiasme**
Orang yang mempunyai tujuan atau cita-cita yang sudah menjadi impian dan imajinasinya yang sangat tinggi tentu akan selalu termotifasi dan penuh gairah untuk mewujudkannya. Sebesar apapun rintangan dan halangannya, kita akan selalu berusaha untuk menerjangnya asalkan keinginan dan cita-citanya terpenuhi, sehingga hidupnya akan terpuaskan.
8. **Disiplin Pribadi**
Prinsip orang sukses selanjutnya adalah selalu disiplin terhadap hidupnya. Dengan disiplin kita akan selalu terpacu dan mempunyai kepribadian yang cerdas, efektif dan efisien dalam hidup. Karena itulah orang sukses akan selalu berkompetisi dengan diri sendiri, dengan waktu dan dengan berbagai hal termasuk dengan mimpi-mimpi besarnya.
9. **Ketekunan**
Ketekunan adalah hal penting yang sama pentingnya dengan kerja keras dan usaha yang maksimal. Tanpa adanya ketekunan meski sudah bekerja keras maka seseorang akan menjadi gagal dalam proses menuju kesuksesan. Orang yang gagal adalah orang yang berhenti pada saat dia merasa gagal dan tidak meneruskan serta tidak bersemangat atau mencoba lagi dalam mewujudkan cita-citanya.

Selain 9 macam yang harus kita dilakukan, kita juga harus tetap terus belajar. Belajar mempunyai arti dan makna yang luas, belajar tidak hanya sekedar menuntut ilmu disekolah tetapi belajar bisa berupa belajar mengelola hidup, belajar menata hati, belajar mengelola waktu dan masih banyak lagi belajar-belajar yang harus kita lakukan karena dalam hidup kita harus selalu belajar untuk memperkaya hati dan hidup kita untuk diri kita sendiri, keluarga dan masyarakat pada umumnya.

Belajar menuntut ilmu itu penting, tetapi lebih penting lagi kita harus bisa belajar kehidupan. Karena dalam kita hidup didunia ini diperlukan pengalaman-pengalaman yang membuat kita bisa menjadi lebih dewasa dalam berpikir dan bertindak dalam menghadapi persoalan hidup yang selalu datang silih berganti. Apabila kita tidak dapat mengelola hati kita maka kita akan kalah dalam berperang melawan situasi kehidupan yang datang dan pergi dengan begitu cepatnya.

Untuk itu kalian yang masih muda yang belum terlambat dalam melangkah kedepan untuk menuju kesuksesan, marilah kita mejadi anak yang peka dengan kehidupan, bukannya malah cuwek dengan kehidupan sibuk dengan keegoisan diri, yang penting aku senang yang lain itu urusannya sendiri. Karena di era zaman sekarang banyak perilaku kehidupan yang aneh-aneh yang apabila kita tidak peka hati dan peka jiwa maka kita akan terinjak dengan sendirinya.

Banyak anak diusia kalian sukses telah diraihnyanya, tapi tak sedikit pula sukses belum dapat diraihnyanya. Maka kita tidak boleh putus asa dalam mensikapi hidup ini, kita harus selalu yakin bahwa sukses akan datang. Maka dari itu kita terus berusaha dan belajar terus untuk bisa meraih sukses itu.



Gambar 3 : Penyampaian materi dari narasumber



Gambar 4 : Para peserta mendengarkan/memperhatikan penyampaian materi yang diberikan

Dalam kegiatan ini terlihat para peserta antusias sekali, hal ini dibuktikan dengan banyaknya peserta yang mengajukan pertanyaan dan memberikan masukan/pendapat dengan apa yang sudah peserta lihat dan lakukan, sehingga acara semakin hidup berkembang membawa situasi yang menyenangkan dan menggembirakan.



Gambar 5 : Diskusi dengan perwakilan peserta perempuan



Gambar 6 : Diskusi dengan perwakilan peserta laki-laki

4. KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini berfokus pada memotivasi para remaja dilingkungan kemantren Tegalrejo Yogyakarta, dengan memberikan motivasi dan pandangan ke depan kepada anak-anak usia remaja tentang apa dan bagaimana itu mencapai sukses. Para remaja menjadi lebih tahu dan terarah bagaimana bisa menata masa depan dan mengelola hidupnya untuk mencapai sukses dunia dan akherat. Pada diri para remaja diperlukan pula penanaman akhlak serta mau membuka wawasannya agar sering melakukan silaturahmi. Karena silaturahmi adalah salah satu kunci dari kesuksesan hidup itu sendiri.

Sukses dalam hidup merupakan harapan yang ingin dicapai manusia, setiap manusia ingin hidup bahagia dengan terpenuhinya kebutuhan hidup dengan baik dan berkualitas. Dan

manusia juga ingin berhasil dalam hidupnya, karena setiap manusia ingin mencapai kehidupan yang sukses di dunia dan akherat.

Untuk itu ada beberapa slogan tentang sukses yang bisa dijadikan cambuk untuk menggapainya, yaitu :

- Orang sukses hidup mandiri, orang gagal bergantung pada orang lain
- Orang sukses penuh percaya diri, orang gagal mudah percaya nasib
- Orang sukses selalu bertahan, orang gagal berhenti terlalu awal
- Orang sukses bersikap positif, orang gagal bersifat negative
- Orang sukses menghadapi masalah sebagai tantangan, orang gagal terbawa oleh masalah

DAFTAR PUSTAKA

Fahmi. Y. (2018). Sukses Dalam Al Qur'an (Studi Tafsir Fi Zilal Al Qur'an). Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Henrizal. EM. (2014). Berani Bermimpi Berani Sukses!. Jakarta : La Good Publishing.

Nurbayani. E. Kiat Sukses Belajar di Perguruan Tinggi. Jurusan Tarbiyah STAIN Samarinda. 1-14

Nurcahyanti. FW. (2010). Manajemen Konflik Rumah Tangga. Yogyakarta : PT. Pustaka Insan Madani.

Nurcahyant. FW. (2021). Manajemen Perkawinan dan Keluarga. Yogyakarta : CV Balai Literasi Bangsa.

Rahmawati. F., Saidiyah. S. (2016). Makna Sukses di Masa Lanjut. PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi. 51-68

Sutarman. (2014). Manajemen Sabar Motivasi Sukses Dalam Kehidupan. Jurnal : Al Misbah. 181 – 202.

Syafira. NS., Nareswari. ED., Musyafira. ID. Sukses Dulu Baru Bahagia. Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

<https://www.hashmicro.com/id/blog/pengertian-workshop/>